



TJ SOKOL I. SMÍCHOV a TJ STODŮLKY PRAHA z. s.

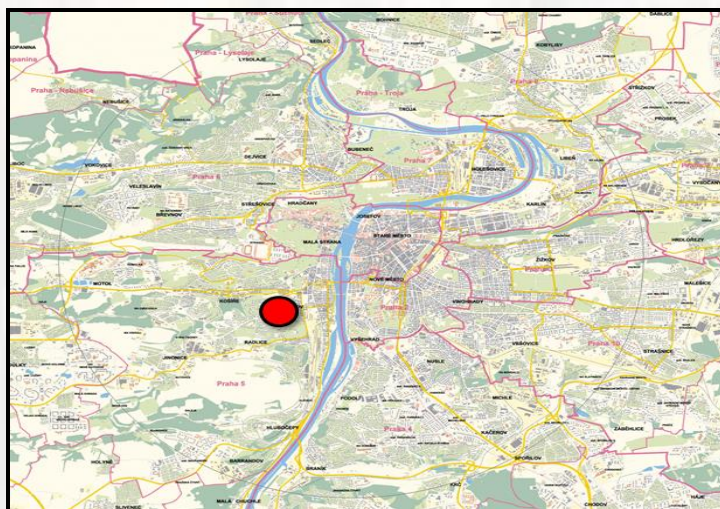


pořádají 7. ročník závodu

BĚH MRÁZOVKOU - o pohár Starosty Sokola I. Smíchov

Datum: sobota 5. listopadu 2016 (dětské kategorie od 9.30, hlavní závod od 12.00)

Lokalita: park Mrázovka, start a cíl u budovy klubovny na letním cvičišti Mrázovka (v ulici U Mrázovky v Praze 5, GPS 50.0694042N, 14.3959700E) – 900 m od stanice metra B Anděl, 600 m od zastávky busu 137 Malvazinky



Klubovna: k dispozici závodní kancelář, šatny, zázemí a občerstvení.

Přihlášky: elektronicky (www.ironstime.cz) a v závodní kanceláři **nejpozději 30 minut** před startem příslušné kategorie.

Startovné: předškoláci a příprava zdarma, žactvo 20,- Kč, ostatní 50,- Kč

Trať: Atraktivní prostředí parku Mrázovka, opakované podbíhání lanové dráhy, v každém kole dlouhý mírný seběh parkem a prudší výběh podél Bertramky, povrch tvoří převážně asfalt, dlažba a piliny, start a cíl dětí na travnatém hřišti. Značení fáby a šipkami.

Vyhlášení: Bude probíhat průběžně po skončení dílčích závodních bloků dle kategorií, závodníci na prvních třech místech ve svých kategoriích obdrží **věcné ceny a diplomy**.

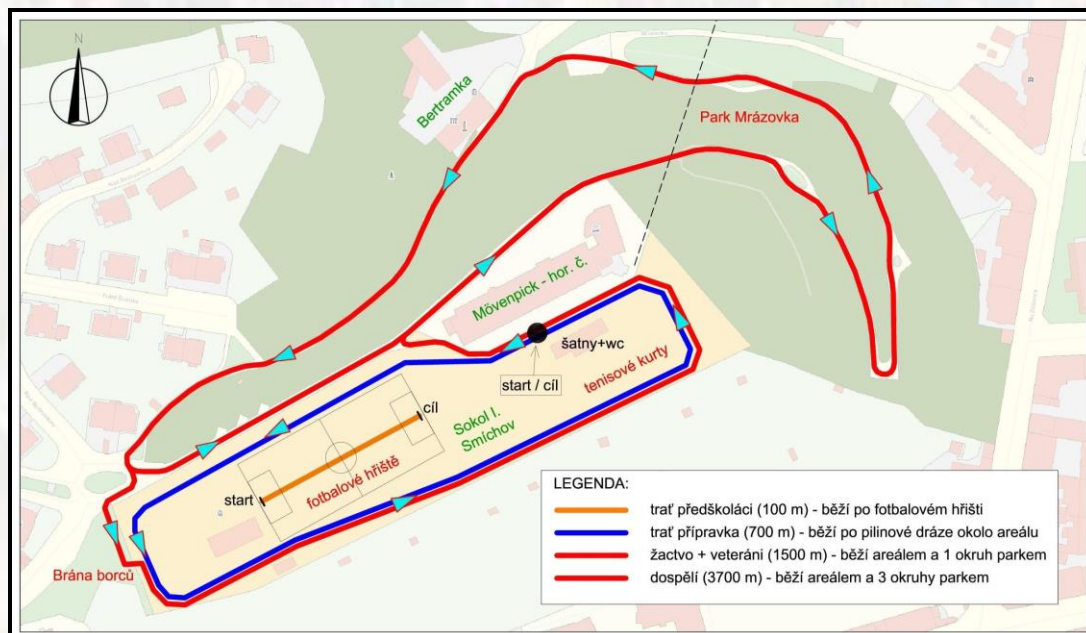
Poznámka: Nevyzvednuté ceny propadají ve prospěch pořadatele. Za zdravotní stav zodpovídá závodník sám nebo vysílající oddíl nebo rodiče. Pořadatel nenese odpovědnost za odložené věci. K dispozici zdravotní služba a policejní dohled.

Kontakt: info@tjsis.cz, sokolstodulky@atlas.cz,
Otto Novák (+420 603 167 645), Martin Vaněk (+420 728 473 155).

Časový pořad:

Předškoláci hoši a dívky (do 6 let)	roč. 2010 a ml.	100 m (rovinka)	9.30
vyhlašovací blok 1			9.45
Přípravka dívky ml. (7-8 let)	roč. 2008-09	400 m (oběh cvičiště po pilinové dráze)	10.00
Přípravka hoši ml. (7-8 let)	roč. 2008-09		10.15
vyhlašovací blok 2			10.25
Přípravka dívky st. (9-11 let)	roč. 2005-07	400 m (oběh cvičiště po pilinové dráze)	10.30
Přípravka hoši st. (9-11 let)	roč. 2005-07		10.45
vyhlašovací blok 3			10.55
Mladší žákyně (12-13 let)	roč. 2003-04	1500 m (jeden okruh parkem a oběh cvičiště po pilinové dráze)	11.00
Mladší žáci (12-13 let)	roč. 2003-04		
vyhlašovací blok 4			11.25
Starší žákyně (14-15 let)	roč. 2001-02	1500 m (jeden okruh parkem a oběh cvičiště po pilinové dráze)	11.30
Starší žáci (14-15 let)	roč. 2001-02		
vyhlašovací blok 5			11.55
Ženy do 34 let	roč. 1982-2000	3700 m (tři okruhy parkem a oběh cvičiště po pilinové dráze)	12.00
Ženy 35-49 let a nad 49 let	roč. 1981-1968, 1967 a st.		
Muži do 39, 49, 59 let	roč. 1977-2000, 1967-76, 1957-66	3700 m (tři okruhy parkem a oběh cvičiště po pilinové dráze)	
Muži do 69, 79 a nad 79 let	roč. 1947-56, 1937-46, 1936 a st.	1500 m (jeden okruh parkem a oběh cvičiště po pilinové dráze)	
vyhlašovací blok 6			13.00

Mapka závodu:



Změna termínu vyhrazena. Aktuální propozice k dispozici pouze na:

WWW.TJSIS.CZ,
WWW.TJSTODULKY.CZ
WWW.BEHEJ.COM
WWW.CESKYBEH.COM

Neručíme za převzaté informace z jiných zdrojů!!!

***** Těšíme se na Vaši účast! *****